

# Verborgen leed. Praat erover.



## Ik wil met iemand praten over mijn situatie

Voelt u zich wel eens onprettig of onveilig thuis?

Bijvoorbeeld omdat iemand u niet goed behandelt of omdat u opeens geld kwijt bent? Zeker 1 op de 20 ouderen bevindt zich wel eens in zo'n situatie. Herkent u onderdelen van één van de situaties op de achterkant? Praat erover met iemand die u vertrouwt, bel anoniem met Veilig Thuis op 0800-2000 of kijk op [oldebroek.nl/verborgenleed](https://www.oldebroek.nl/verborgেনleed).

### Lichamelijk

Wanneer Gerrit niet doet wat zijn kleinzoon zegt, krijgt hij wel eens een duw of wordt hij geslagen. Gerrit durft daarom niet te veel meer te zeggen.

### Psychisch

Als Gregory de verpleegkundige niet direct begrijpt, krijgt hij een grote mond. Ook mag hij niet meer van zijn kamer af en bezoek of post ontvangen.

### Financieel

Jan heeft zijn buurvrouw zijn pinpas en huissleutels gegeven om boodschappen te doen, maar nu zijn er spullen uit zijn huis en kan hij zijn rekeningen niet betalen.

### Seksueel

De man van Bep heeft dementie en wil soms dingen met haar doen, waar Bep geen zin in heeft. Bep zegt dan nee, maar soms gaat haar man toch door.

### Verwaarlozing

Yasemin wordt al jaren verzorgd door haar dochter. De laatste tijd wordt ze minder vaak gewassen en is het huis een rommel. Ook vergat haar dochter een maaltijd klaar te maken en een afspraak met de huisarts.

**Bel bij direct gevaar altijd 112**

---

## Wat kunt u doen?

- Neem contact op met iemand die u vertrouwt, zoals iemand in uw omgeving, de huisarts of een cliëntenvertrouwenspersoon. De ouderenwerker er graag af.
- Bel gratis en anoniem Veilig Thuis op 0800-2000 voor advies en hulp (elke dag, dag en nacht bereikbaar).
- Of neem contact op met Sociaal Team Oldebroek. Bel 0525 63 83 33 of mail naar [sociaalteam@oldebroek.nl](mailto:sociaalteam@oldebroek.nl)

**Verborgен leed. Vraag hulp.**

[oldebroek.nl/verborgенleed](http://oldebroek.nl/verborgенleed)